

忙しい現代社会で運動を全くしない人が増えていますが、健康維持のために適度な運動は欠かせません。
パーソナルトレーニングは個々の性格やライフスタイルに合った運動方法を取り入れることができるので、効果が出やすく、効率よく健康を維持できます。
それぞれのライフスタイルに合わせた、「マイトレーナー」との出会いの場を提供します。

会社概要

株式会社MY TRAINERS

所在地	東京都港区東新橋2-6-6 汐留AZビル5F
連絡先	TEL: 03-5404-4531 FAX: 03-5404-4532
代表者	代表取締役 谷口 真穂
設立	2015年8月12日
資本金	8,575,000円
準備金	8,575,000円

登録
トレーナー
(一例)



左から

世界選手権に出ているチームを指導している和田様
ダヴィンチボディアボードエリアマスタートレーナー 露木様
ブラジリアン柔術アジア王者の三井様

左から

日本健康運動指導士会千葉県支部理事大塚様
女性が憧れるヨガインストラクター梅田様
英語対応可、スポーツリズムトレーニング推進大久保様

事業概要



MY TRAINERS マイトレーナーズ
- パーソナルトレーナーのマッチングサイト

・パーソナルトレーナー、インストラクター、栄養士等の紹介／予約／決済サイトの運営



MY TRAINERS PREMIUM プレミアム
- パーソナルトレーナーのマッチングサイト プレミアム版

・パーソナルトレーナー、インストラクター、栄養士等の紹介／予約／決済サイトの運営

